



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Afya Halisi



Maswali kuhusu WASH na Lishe

Lishe miaka 19-49 kwa wanaume na wanawake

Kunyonyesha BF Maswali kwa Wanawake

1. Ni nini huifanya rahisi wanawake ambao wamezaa katika jamii hii kuanzisha kunyonyesha mara moja (ndani ya saa moja) baada ya kujifungua? Ni nini huifanya vigumu?
2. Ni nini huifanya rahisi kunyonyesha tu(EBF) watoto wa miezi 0-6 ? ni nini huifanya vigumu?
3. Kuna tofauti katika njia ambazo wamama hunyonyesha watoto wavulana, watoto wasichana?
4. Ni nani waamuzi wakuu kuhusu ikiwa mtoto atanyonyeshwa tu?
5. Nani huwasaidia wanawake katika jamii hii ku EBF?

Kunyonyesha BF Maswali kwa Wanaume

1. Ni nini jukumu la wanaume katika kunyonyesha? (wakiwemo watoto miaka 0-2 na kuendelea)
2. Wanaume wanafanya nini kuwarahisishia wanawake kunyonyesha?

Viambata vya kunyonyesha: (Uliza kwa wanaume na Wanawake kundi lengwa)

1. Ni katika umri gani vyakula vigumu vinafaa kupewa watoto wasichana? Kwa watoto wasichana? *(dokeza, kuna tofauti katika wakati vyakula vigumu vinapewa wasichana na wavulana?)*
2. Jukumu la wanaume ni lipi katika kupea watoto vyakula vigumu (miezi 6–23)?

Kupata chakula (Ubora na Kiwango) – (Uliza kwa wanaume na wanawake Kundi lengwa)

1. Ni nani uamua aina na kiwango cha chakula ambacho hupewa mtoto mvulana? mtoto msichana?
2. Kuna tofauti katika aina ya chakula ambacho hupewa wavulana na wasichana kutoka miezi 6–23 ? kama ndio, nini?
3. Kuna tofauti katika vile wavulana na wasichana wanalishwa kutoka miezi 6-23 ? kama ndio, nini? *(usisome, kwa kudokeza tu, kwa mfano wavulana wanalishwa kwanza, ama wana sahani zao, taboo ama imekataliwa kwa jinsia?)*
4. Kuna vizuizi gani katika kulisha watoto vyakula tofauti?

Maswali ya WASH

1. Kuna wasiwasi kwa wanawake/wasichana kutumia vyoo vya nyumbani ? kama ndio, ni zipi?
2. Ni matatizo gani katika kutumia vyoo vya shimo kwa wasichana /wanawake? (wavulana/wanaume)
3. Kuna mzoea gani ya kitamaduni kuhusu matumizi ya choo ? (kwa wasichana/wanawake; wavulana/wanawake)?

4. Nani huchota na kubeba maji? Wavulana/wasichana/wanaume/wanawake ,wote?
5. Wavulana na wasichana wana usawa wa kupata maji ya kunywa ya kubeba? Kama la, mbona sivyo?
6. Wavulana na wasichana wana usawa wa kupata sabuni ya kunawa mikono? Kama la, mbona?
7. Ni mgao upi wa kazi za nyumbani kati ya wavulana na wasichana (wanaume/wasichana) kuhusiana na usafi wa ndani na nje ya nyumba;na kwa mifugo wa nyumbani?
8. Mifugo wanachukuliwa kuwa wachafu? Kama ndio, wapi:
 - kuku
 - Nguruwe
 - Ngombe
 - Mbuzi
9. Ni wakati gani katika siku watu hunawa mikono?
10. Kunawa mikono kwa watoto wachanga kunapendekezwa kabla ya kula?
11. Kunawa mikono kwa watoto wachanga baada ya haja kubwa?
12. Haja ya watoto wachanga hutupwa wapi?
13. Watoto wachanga hucheza wapi?
14. Kuna mambo wasichana hawawezi kufanya wakati wa hedhi? Kama ndio nini?
15. Wasichana hupitia nini kupata visodo?